

# A Propos – Shrink in the Kitchen



*« A travers les méandres de notre quotidien, un simple cookie offert au voisin peut illuminer son horizon incertain »*

*Copyright ChefBibi pas la Reine de la rime mais la Queen des cookies !*

## **Qui suis-je?**

Tout le monde me surnomme Chef Bibi depuis que je titille la spatule à pâtisserie, mais mon vrai nom est Stéphanie.

J'habite Rouen et j'ai créé ce blog en 2014 une fois mon diplôme de Psychologue (*Shrink en argot en Américain*) obtenu.

J'ai souhaité à travers celui-ci allier ma passion pour la pâtisserie, mon plaisir d'écrire et mon besoin de partager avec autrui mes réalisations.

C'est ainsi que la « Shrink » ... a fini « in the Kitchen », tout s'éclaire n'est ce pas ? ^^

Sensible, curieuse et perfectionniste j'alimente les articles pour qu'ils me ressemblent et qu'ils évoluent à travers le temps, pour répondre à mes projets et à vos envies.

**Qu'est ce que vous trouverez à vous mettre sous la dent ?**

\* des gâteaux, des cookies, des tartes et des gourmandises

Mon premier plaisir en cuisine c'est la rigueur et la créativité que demande la pâtisserie, vous serez donc abreuvés de tous ces plaisirs.

\* des plats familiaux et « healthy »

Parce qu'on ne peut pas exclusivement se nourrir de biscuits, mes plats du quotidien sont la plupart du temps gourmands et sains. Fruits et légumes font partis de mon mode de vie.

\* des articles divers

Mes coups de cœur, mes bonnes adresses ou mes astuces, j'aime vous parler de ce qui me plaît. Je suis d'ailleurs la première à chercher des infos chez mes potes blogueurs ☐



**Quels sont mes compagnons dans cette aventure ?**

\* [Potimarron.com](http://Potimarron.com) – partenaire essentiel pour les amoureux des fruits & légumes et les Normands en recherche de produits locaux. Plusieurs recettes sont créées à partir de produits de saison, à la portée de tous, nos objectifs sont de vous

emmener chaque mois à découvrir un produit différent.

\* [Super 7](#) – grâce à Marc je travaille sur des recettes « healthy » et nos collaborations communes vous permettrons de découvrir des idées de plats ou snacks qui vous accompagnerons dans le « mieux manger au quotidien ».

Un esprit sain dans un corps sain !

\* [Coach Yohan](#) – mon partenaire de cœur et de vie, est un coach sportif diplômé qui pourrait vous motiver à sortir de votre cuisine de temps à autre.

Ne soyez pas dupe c'est aussi lui le plus fan des cookies ☐